

Verdiepingstraining 'Conflicthantering & Stressmanagement'

Deze training (twee dagen/4 dagdelen) is een vervolg op de driedaagse PCM-basistraining en richt zich met name op het verder verdiepen en uitbreiden van de vaardigheden van het contact maken, motiveren en oplossen van conflicten met behulp van PCM.

Wat houdt de training in:

In deze PCM-Verdiepingstraining gaan we dieper in op de toepassing van het Process Communication Model in conflicten en stressvolle situaties, zowel inter-persoonlijk als binnen groepen en teams.

We staan uitgebreid stil bij de verschillende stresspatronen (zoals voorspelbare faalpatronen en mythes die stress versterken) en effectieve interactie-strategieën en je verdiept jouw kennis en versterkt het succesvol praktisch toepassen van het Process Communication Model.



We gaan aan de slag met concrete do's en don'ts en met praktijkvoorbeelden via casussen en filmfragmenten.

Je maakt kennis en gaat oefenen met verdiepende informatie waardoor je jouw eigen stresspatronen en die van de ander nog sneller en beter herkent en waardoor je interventie- en preventie-strategieën nog effectiever kunt toepassen in het leven van alle dag, of het nu op het werk is of in jouw privé-situatie.

Waarmee ga je naar huis ?

Met deze Verdiepingstraining vergroot je jouw communicatievaardigheden en het succesvol toepassen van de praktische en heldere PCM-concepten in het dagelijkse leven. Plezierige samenwerking, realisering van doelen binnen de gestelde termijn en innerlijke balans worden nog steviger verankerd in jouw dagelijks leven. Hierdoor is deze training voor jou een uiterst waardevolle aanvulling en verdieping op de inzichten en vaardigheden die je in de basistraining hebt opgedaan.



Praktische informatie:

Deze Verdiepingstraining wordt verzorgd door Hetty Jansen Verhagen, stressconsultant en Europees gecertificeerd PCM-trainer/coach.

- Twee trainingdagen oftewel vier dagdelen (16 uur)
- Locatie: HJTC, Oudegracht aan de Werf 381 te Utrecht www.hjtc.nl of in company
- De Manual van de Basistraining wordt gehanteerd en je ontvangt een nieuwe Manual Conflicttherapie & Stressmanagement
- Deelname is enkel mogelijk als de PCM-basisopleiding is gevolgd.
- Aantal deelnemers is beperkt tot max 6 personen i.v.m. de diepgang op de inhoud en persoonlijke aandacht bij vragen en ingebrachte casussen.
- Investering: € 695,— p.p. incl. PCM-Verdiepingsmanual, hand-outs, opdrachten en op locatie HJTC ook incl. catering.



Voor wie?

voor ondersteuners, adviseurs, zorgprofessionals, leidinggevenden, toezichthouders, team-, programma- en projectleiders, mediators, beleidsfunctionarissen, trainers en voor jou

- als je nog meer wilt leren en weten over PCM en jouw vaardigheden wilt vergroten in stress-situaties en los wil komen van vaste mythes en voorspelbare patronen die stress uitlokken
- als je vanuit innerlijke rust en verbazing wilt waarnemen hoe helder de patronen zijn die de ander laat zien
- als je wil ervaren hoe bijzonder prettig het is om op een soepele wijze een ++ communicatie te hebben en te houden met klanten, bewoners, stakeholders, patiënten, collega's, leerlingen en overige relaties (ook privé:-)
- als je de uitdaging succesvol wil aangaan om effectief een goede relatie en van daaruit optimale (project)resultaten te behalen
- als je wil leren om plezierig te communiceren met de voor jou van nature "lastige" personen.
- als je met mensen die ook de basistraining hebben gevolgd de belangrijkste onderdelen van de PCM-basistraining wil opfrissen en verder wil verdiepen door nieuwe kennis en door speelse en waardevolle oefeningen te doen en toepasselijke filmpjes te analyseren.

Voor data open inschrijving kijk op <https://hjtc.nl/data/>

Voor meer informatie mail naar info@hjtc.nl



H.F.M.E. Jansen-Verhagen
stressmanagement-consultant, communicatie- en gedragstrainer, personal coach, therapeut
Oudegracht 381 3511 PG Utrecht T: 030-2400056 E: info@hjtc.nl I: www.hjtc.nl
Triodosbank IBAN-rekeningnr. NL 08 TRIO 025 44 36 617 o.v.v. Hetty Jansen Training en Coaching
lid NOBCO, KvK 54010438, BTW NL001361714B15

HJTC
Hetty Jansen
Training & Coaching